

# Casita Ayurveda Tenerife

## Treatments / Coaching / Behandlungen

|                                                                |                                                                                                                     |                            |               |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| Inkl. 10 Min. Detox-Fußbad. / Includ. 10 min. detox foot bath. | <b>Full body massage</b> / Ganzkörpermassage / Abhyanga                                                             | 90 min. / 120 min.         | 95€ / 140€    |
|                                                                | <b>Massage head, neck, shoulders</b> / Kopf, Nacken, Schultern                                                      | 40 min.                    | 55 €          |
|                                                                | <b>Foot massage</b> / Fußmassage Pinda Sveda                                                                        | 40 min.                    | 55 €          |
|                                                                | <b>Lymphatic drainage</b> / Lymphdrainage                                                                           | 40 min.                    | 55 €          |
|                                                                | <b>Pinda Sveda Ayurved. herbal stamp massage</b> / Kräuterstempel                                                   | 2 x 90 min.                | 2 x 110 €     |
|                                                                | <b>Healing Touch or Reiki</b> / Heilsame Berührung oder Reiki                                                       | 60 min.                    | 80 €          |
|                                                                | <b>Vasti Ayurvedic joint treatment</b> / Ayurved. Gelenkbehandlung                                                  | 2x 40 min.                 | 2x 65 €       |
|                                                                | <b>Garshana dry body massage</b> / Trockenmassage                                                                   | 40 min.                    | 55 €          |
|                                                                | <b>Hot role</b> / Heiße Rolle - löst Verspannungen, fördert Durchblut.                                              | 40 min.                    | 60 €          |
|                                                                | <b>Shirodhara basic package</b> / Stirnguss-Basis-Paket                                                             | 2x 60 min.                 | 2x 85 €       |
|                                                                | <b>Shirodhara and massage package</b> / Stirnguss-Massage-Paket                                                     | 2x 120 min.                | 2x 150 €      |
|                                                                | <b>Additional Shirodhara</b> / Ab dem dritten Stirnguss                                                             | 60 min.                    | 75 €          |
|                                                                | <b>Ear + neck massage</b> / Ohren+Nackenmassage / Karnapurnam                                                       | 40 min.                    | 55 €          |
|                                                                | <b>Ayurvedic consultation</b> / Ayurvedische Konsultation<br>main and follow-up interview / Haupt- und Nachgespräch | about 70 min.<br>+ 20 min. | 130 €         |
|                                                                | <b>Ayurvedic eye treatment</b> / Ayurvedische Augenbehandlung                                                       | 30 min.                    | 45 €          |
|                                                                | <b>Ayurvedic nose cleaning</b> / Ayurved. Nasenreinigung / Nasya                                                    | 15 min.                    | 15 €          |
|                                                                | <b>Ayurvedic sweat cabin</b> / Ayurved. Schwitzkabine / Svedana                                                     | 25 min.                    | 10 €          |
|                                                                | <b>Yonibox</b> – Sitz-Dampfbad Frauen / hot steam bath for women                                                    | 20 min.                    | 20 €          |
|                                                                | <b>Liver wrap</b> / Leberwickel                                                                                     | 60 min.                    | 15 €          |
|                                                                | <b>Footbath: detoxing</b> / Fußbad: entgiftend                                                                      | 15 min.                    | 10 €          |
|                                                                | <b>Enema with support</b> / Einlauf mit Begleitung                                                                  | 25 min.                    | 30 €          |
|                                                                | <b>Purgation day</b> / Reinigungs-/ Abführtag / Virechana, begleitet                                                | 1 day                      | 60 €          |
|                                                                | <b>Yoga class</b> / Yogastunde: Einzelstunde / 10er Karte                                                           | 90 min./ 10x 90 min.       | 20 € / 170 €  |
|                                                                | <b>Systemic Coaching</b> / Aufstellungsarbeit mit Tobias                                                            | 60 min. / + per min.       | 120 € / 1,5 € |
|                                                                | <b>Focus Coaching</b> / Kläre und erreiche Deine Ziele, mit Fabienne                                                | 60 min. / + per min.       | 90 € / 1,5 €  |
|                                                                | <b>Yoga Coaching</b> / Personal Coaching or Training with Tobias                                                    | 60 min. / + per min.       | 90 € / 1,5 €  |
|                                                                | <b>Self-love Coaching</b> / Selbstliebe Coaching mit Fabienne                                                       | 60 min. / + per min.       | 90 € / 1,5 €  |

Bookable from 60 min. total treatment time. / Buchbar ab 60 Min. Gesamtbehandlungszeit.

All prices are cash prices. / Alle Preise sind Barzahlungspreise.