

Casita Ayurveda Tenerife

Unsere drei ayurvedischen Angebots-Pakete

Alle unsere ayurvedischen Kur-Angebote beinhalten:

- **Unterkunft im Zimmer mit Meerblick**, eigenes Duschbad, separater Aufenthaltsraum
- **Riesiges Gartenparadies mit Meerblick**, kleinem Pool, Wiese, vielen Rückzugsecken
- **Voll ausgestattetes Yogahaus im Gartenparadies**, dauerhaft nutzbar
- **Ayurvedische Bio-Vollverpflegung**, täglich frisch zubereitet
- **Biotee-Theke und gefiltertes Wasser** durchgängig verfügbar und inklusive
- **Yoga und Meditation**: 1,5 Stunden 5x pro Woche morgens mit Anleitung*, auch mit Atemtechniken zum Ausscheiden von Körpergiften, individuell auf jede(n) eingehend
- **Anamnese / Konsultation** zur Klärung von Dysbalancen, Bedürfnissen, Wünschen etc.
- **Ayurvedische Anwendungen in unserer Praxis** je nach Paket, Bedarf und Aufenthalt
- **Svedana - ayurvedische Infrarot-Schwitzkabine**, 1x pro Woche inklusive
- **Basische Fußbäder** zur Entgiftung, vor den Massagen
- **Leberwickel** zur Unterstützung der Entgiftung
- **Ayurvedische „Accessoires“**: wie Zungenschaber, Bio-Ölzieh-Öl, Bio-Handseife
- **Yoni-Box, ayurvedisches Dampfsitzbad** für Frauen, 1x pro Woche inkl., statt Fußbad

Ayurvedische Anwendungen je nach dem gewählten Paket, Körpertyp und Wünschen, u.a.:

- **Abhyanga, Shiroabhyanga,..** - Ganzkörpermassage, Kopfmassage,...
- **Shirodhara** - Stirnguss,
- **Pinda Sveda** - Kräuterstempel-Massage
- **externe Vasti** - lokale Ölbehandlung für einzelne Gelenke
- **Panchakarma** – Reinigungs-Kur ab 14 Nächte mit bis zu 5 Körper-Reinigungen:
Nasya – Nasenreinigung , Virechana - medizinisches Abführen , Vasti - medizinische Einläufe , Vamana - medizinisches Erbrechen , Rakta Moksha - Reinigung des Blutes

Paket 1: Ayurveda-Wellness-Kur

- individuelle, persönliche Begleitung während Deiner Kur-Zeit in unserer Casita
- ayurvedische Praxiszeit je nach Aufenthaltsdauer, zB 3 x 1,5 Std. in 7 Nächten

Paket 2: Ayurveda-Reinigungs-/ oder Intensiv-Kur / ab 14 Nächten genannt Panchakarma

- intensive, individuelle und persönliche Begleitung während Deiner gesamten Kur
- tägliche Praxiszeit von mind. 1,5 Std., keine Anwendungen am An- und Abreisetag
- optional: ayurvedische Körperreinigung(en) oder drei weitere Termine Schwitzkabine

Paket 3: Ayurveda-Schnupper-Kur – nur für 2. Person im Doppelzimmer buchbar

- ein Zwischengespräch während Deiner Kur-Zeit in unserer Casita
- 1 Praxiszeit von mind. 1,5 Std. in 7 Nächten, 2 Praxiszeiten ab 9 Nächten, 3 ab 12 N.

Wir freuen uns Dich oder Euch kennenlernen, verwöhnen und ggf. reinigen zu dürfen!

Fabienne & Tobias

*Bei weniger als 3 Kurgästen behalten wir uns vor die Yoga-Zeiten mit Anleitung zu reduzieren.

Ayurveda Kuren in der Casita Ayurveda Tenerife

Anzahl der Tage / Nächte	Preis	Ayurveda Wellness Kur	Ayurveda Reinigungs-/ Intensiv-Kur	Ayurveda Schnupper-Variante
8 T. / 7 N.	im DZ	1.515 € (3 Anwend.)	1.905 € (tgl. Anwend.)	1.315 € (1 Anwend.)
	im EZ	1.730 € (3 Anwend.)	2.105 € (tgl. Anwend.)	1.515 € (1 Anwend.)
9 T. / 8 N.	im DZ	1.735 € (4 Anwend.)	2.175 € (tgl. Anwend.)	1.505 € (1 Anwend.)
	im EZ	1.980 € (4 Anwend.)	2.405 € (tgl. Anwend.)	1.735 € (1 Anwend.)
10 T. / 9 N.	im DZ	1.955 € (4 Anwend.)	2.445 € (tgl. Anwend.)	1.745 € (2 Anwend.)
	im EZ	2.225 € (4 Anwend.)	2.710 € (tgl. Anwend.)	2.000 € (2 Anwend.)
11 T. / 10 N.	im DZ	2.165 € (5 Anwend.)	2.720 € (tgl. Anwend.)	1.930 € (2 Anwend.)
	im EZ	2.470 € (5 Anwend.)	3.000 € (tgl. Anwend.)	2.225 € (2 Anwend.)
12 T. / 11 N.	im DZ	2.385 € (5 Anwend.)	2.985 € (tgl. Anwend.)	2.130 € (2 Anwend.)
	im EZ	2.720 € (5 Anwend.)	3.320 € (tgl. Anwend.)	2.445 € (2 Anwend.)
13 T. / 12 N.	im DZ	2.600 € (5 Anwend.)	3.265 € (tgl. Anwend.)	2.350 € (3 Anwend.)
	im EZ	2.965 € (5 Anwend.)	3.605 € (tgl. Anwend.)	2.710 € (3 Anwend.)
14 T. / 13 N.	im DZ	2.820 € (6 Anwend.)	3.530 € (tgl. Anwend.)	2.555 € (3 Anwend.)
	im EZ	3.210 € (6 Anwend.)	3.905 € (tgl. Anwend.)	2.940 € (3 Anwend.)
15 T. / 14 N.	im DZ	3.035 € (6 Anwend.)	3.805 € (tgl. Anwend.)	2.750 € (3 Anwend.)
	im EZ	3.460 € (6 Anwend.)	4.210 € (tgl. Anwend.)	3160 € (3 Anwend.)
16 T. / 15 N.	im DZ		4.080 € (tgl. Anwend.)	
	im EZ		4.510 € (tgl. Anwend.)	
17 T. / 16 N.	im DZ		4.345 € (tgl. Anwend.)	
	im EZ		4.810 € (tgl. Anwend.)	
18 T. / 17 N.	im DZ		4.620 € (tgl. Anwend.)	
	im EZ		5.115 € (tgl. Anwend.)	

Die Preise für längere Aufenthalte oder Zusatztage ohne Kurpaket senden wir gerne auf Anfrage.
Alle Leistungen der drei Kur-Varianten sind in der Beschreibung aufgeführt.

Diese Preisliste gilt ab dem 01.01.2025.

Preise basierend auf der günstigsten Zimmerkategorie, siehe <https://www.casita-ayurveda.com/zimmer>