Casita Aurveda Tenerife

Unsere drei ayurvedischen Angebots-Pakete

Alle unsere ayurvedischen Kur-Angebote beinhalten:

- **Unterkunft im Zimmer mit Meerblick**, eigenem Duschbad und Aufenthaltsraum
- **Palmen-Garten-Paradies mit Meerblick**, Pool, Wiese, vielen Rückzugsecken
- **ayurvedische Bio-Vollverpflegung**: 2 warme Mahlzeiten plus 1 Snack bzw. Obst
- **Yoga und Meditation**: täglich 1,5 Stunden, mit Atemtechniken zum Ausscheiden von Körpergiften, individuell auf jede(n) eingehend (6 Mal pro Woche)
- **Kennenlern-Konsultation** zur Klärung von Dysbalancen, Bedürfnissen, Wünschen,...
- **ayurvedische Anwendungen** je nach Bedarf, Paket und Aufenthaltsdauer
- **Fußbäder** – uns ist das Entgiften auf verschiedensten Wegen wichtig!
- **Leberwickel** zur Unterstützung der Entgiftung
- **kleiner Ausflug oder Yoga am Meer**, nach Wünschen und Absprache
- **ayurvedische „Schmankerl“**: Zungenschaber, Bio-Ölzieh-Öl, Bio-Handseife
- **Yoni-Box** für Frauen

Ayurvedische Anwendungen je nach dem gewählten Paket, Körpertyp und Wünschen:

- Shirodhara - Stirnguss,
- Shiroabhyanga - Kopfmassage,
- Mukhabhyanga - Gesichtsmassage,
- Abhyanga - Ganzkörpermassage,
- Pinda Sweda - Stempel-Massage,
- äussere Vasty - lokale Ölbehandlung, z.B. auf schmerzenden Gelenken,
- Udvarthana – anregende Trocken-Massage mit Pulvern,
- Panchakarma - Ayurveda Kur mit dem Fokus auf einzelne der 5 ayurvedischen Körper-Reinigungen: Nasya - Nasenreinigung, Virechana - medizinisches Abführen, innere Vasty - medizinische Einläufe, Vamana - medizinisches Erbrechen, Rakta Moksha - Reinigung des Blutes

Paket 1: Ayurveda-Wellness-Kur

- tägliches persönliches Gespräch (6 Tage pro Woche)
- ayurvedische Anwendungen von mind. 1 Std. je nach Dauer des Aufenthalts*

Paket 2: Ayurveda-Reinigungs-Kur

- intensive und individuelle Begleitung während der gesamten Kur
- 6 individuelle ayurvedische Anwendungen von mind. 1 Std. pro Woche
- mind. 1 ayurvedische Körperreinigung, je nach Gesundheitszustand, Anzahl der Kur-Tage und persönlichem Bedarf

Paket 3: Ayurveda-Schnupper-Paket

- kurzes tägliches persönliches Gespräch (6 Tage pro Woche)
- ayurvedische Anwendungen von mind. 1 Std. je nach Dauer des Aufenthalts*

* Anzahl der laut Paket und Tagen enthaltenen Anwendungen siehe Preisliste.

Jede(r) Mitreisende kann ein anderes Kur- oder Auszeit-Paket wählen.

Wir freuen uns dich verwöhnen, pflegen und reinigen zu dürfen!

Fabienne & Tobias

Ayurveda Kuren in der Casita Ayurveda Tenerife

Anzahl der Tage / Nächte	Preis pro Pers.	Ayurveda Wellness Kur ab 7 Tagen buchbar	Ayurveda Reinigungs Kur ab 14 T: Panchakarma-Kur	Ayurveda Schnupper-Variante ab 7 Tagen buchbar
7 T. / 6 N.	im DZ	1.160 € (3 Anwend.)	1.450 €	1.005 € (1 Anwend.)
	im EZ	1.320 € (3 Anwend.)	1.605 €	1.160 € (1 Anwend.)
8 T. / 7 N.	im DZ	1.310 € (3 Anwend.)	1.690 €	1.155 € (1 Anwend.)
	im EZ	1.495 € (3 Anwend.)	1.970 €	1.340 € (1 Anwend.)
9 T. / 8 N.	im DZ	1.555 € (4 Anwend.)	1.930 €	1.305 € (1 Anwend.)
	im EZ	1.765 € (4 Anwend.)	2.140 €	1.590 € (1 Anwend.)
10 T. / 9 N.	im DZ	1.705 € (4 Anwend.)	2.175 €	1.550 € (2 Anwend.)
	im EZ	1.945 € (4 Anwend.)	2.410 €	1.785 € (2 Anwend.)
11 T. / 10 N.	im DZ	1.945 € (5 Anwend.)	2.415 €	1.700 € (2 Anwend.)
	im EZ	2.210 € (5 Anwend.)	2.675 €	1.965 € (2 Anwend.)
12 T. / 11 N.	im DZ	2.100 € (5 Anwend.)	2.655 €	1.855 € (2 Anwend.)
	im EZ	2.390 € (5 Anwend.)	2.945 €	2.140 € (2 Anwend.)
13 T. / 12 N.	im DZ	2.250 € (5 Anwend.)	2.900 €	2.095 € (3 Anwend.)
	im EZ	2.570 € (5 Anwend.)	3.215 €	2.410 € (3 Anwend.)
14 T. / 13 N.	im DZ	2.585 € (6 Anwend.)	3.140 €	2.250 € (3 Anwend.)
	im EZ	2.925 € (6 Anwend.)	3.480 €	2.560 € (3 Anwend.)
15 T. / 14 N.	im DZ	2.645 € (6 Anwend.)	3.380 €	2.400 € (3 Anwend.)
	im EZ	3015 € (6 Anwend.)	3.750 €	2.765 € (3 Anwend.)
16 T. / 15 N.	im DZ		3.620 €	
	im EZ		4.015 €	
17 T. / 16 N.	im DZ		3.864 €	
	im EZ		4.284 €	
18 T. / 17 N.	im DZ		4.105 €	
	im EZ		4.550 €	
19 T. / 18 N.	im DZ		4.355 €	
	im EZ		4.820 €	
20 T. / 19 N.	im DZ		4.590 €	
	im EZ		5.085 €	
21 T. / 20 N.	im DZ		4.830 €	
	im EZ		5.355 €	

Die Preise für längere Aufenthalte oder Zusatztage senden wir gerne auf Anfrage.

Jede(r) Anreisende kann eine dieser Kuren, eine Fastenkur oder andere Auszeitvariante wählen.

Die unterschiedlichen Leistungen der drei Kur-Varianten sind in der Beschreibung aufgeführt.

Diese Preisliste gilt ab dem 01. Oktober 2023 bis zum 1. Juni 2024.

Preise basierend auf der günstigsten Zimmerkategorie.