

Casita Aurveda Tenerife

Unsere drei ayurvedischen Angebots-Pakete

Alle unsere ayurvedischen Kur-Angebote beinhalten:

- **Unterkunft im Zimmer mit Meerblick**, eigenem Duschbad und Aufenthaltsraum
- **Palmen-Garten-Paradies mit Meerblick**, Pool, Wiese, vielen Rückzugsecken
- **ayurvedische Bio-Vollverpflegung**: 2 warme Mahlzeiten plus 1 Snack bzw. Obst
- **Yoga und Meditation**: täglich 1,5 Stunden, mit Atemtechniken zum Ausscheiden von Körpergiften, individuell auf jede(n) eingehend (6 Mal pro Woche)
- **Kennenlern-Konsultation** zur Klärung von Dysbalancen, Bedürfnissen, Wünschen,...
- **ayurvedische Anwendungen** je nach Bedarf, Paket und Aufenthaltsdauer
- **Fußbäder** – uns ist das Entgiften auf verschiedensten Wegen wichtig!
- **Leberwickel** zur Unterstützung der Entgiftung
- **kleiner Ausflug oder Yoga am Meer**, nach Wünschen und Absprache
- **ayurvedische „Schmankerl“**: Zungenschaber, Bio-Ölzieh-Öl, Bio-Handseife
- **Yoni-Box** für Frauen

Ayurvedische Anwendungen je nach dem gewählten Paket, Körpertyp und Wünschen:

- Shirodhara - Stirnguss,
- Shiroabhyanga - Kopfmassage,
- Mukhabhyanga - Gesichtsmassage,
- Abhyanga - Ganzkörpermassage,
- Pinda Sweda - Stempel-Massage,
- äussere Vasty - lokale Ölbehandlung, z.B. auf schmerzenden Gelenken,
- Udvarthana – anregende Trocken-Massage mit Pulvern,
- Panchakarma - Ayurveda Kur mit dem Fokus auf einzelne der 5 ayurvedischen Körper-Reinigungen: Nasya - Nasenreinigung, Virechana - medizinisches Abführen, innere Vasty - medizinische Einläufe, Vamana - medizinisches Erbrechen, Rakta Moksha - Reinigung des Blutes

Paket 1: Ayurveda-Wellness-Kur

- tägliches persönliches Gespräch (6 Tage pro Woche)
- ayurvedische Anwendungen von mind. 1 Std. je nach Dauer des Aufenthalts*

Paket 2: Ayurveda-Reinigungs-Kur

- intensive und individuelle Begleitung während der gesamten Kur
- 6 individuelle ayurvedische Anwendungen von mind. 1 Std. pro Woche
- mind. 1 ayurvedische Körperreinigung, je nach Gesundheitszustand, Anzahl der Kur-Tage und persönlichem Bedarf

Paket 3: Ayurveda-Schnupper-Paket

- kurzes tägliches persönliches Gespräch (6 Tage pro Woche)
- ayurvedische Anwendungen von mind. 1 Std. je nach Dauer des Aufenthalts*

* Anzahl der laut Paket und Tagen enthaltenen Anwendungen siehe Preisliste.

Jede(r) Mitreisende kann ein anderes Kur- oder Auszeit-Paket wählen.

Wir freuen uns dich verwöhnen, pflegen und reinigen zu dürfen!

Fabienne & Tobias

Preisliste Ayurveda Kuren in der Casita Ayurveda Tenerife 2023

Anzahl der Tage / Nächte	Zi. pro Pers.	Ayurveda Wellness Kur ab 7 Tagen buchbar	Ayurveda Reinigungs Kur ab 14 T: Panchakarma-Kur	Ayurveda Schnupper-Variante ab 7 Tagen buchbar
7 T. / 6 N.	DZ	1.105 € (3 Massagen)	1.380 €	955 € (1 Massage)
	EZ	1.255 € (3 Massagen)	1.530 €	1105 € (1 Massage)
8 T. / 7 N.	DZ	1.250 € (3 Massagen)	1.610 €	1.100 € (1 Massage)
	EZ	1.425 € (3 Massagen)	1.785 €	1.275 € (1 Massage)
9 T. / 8 N.	DZ	1.480 € (4 Massagen)	1.840 €	1.245 € (1 Massage)
	EZ	1.680 € (4 Massagen)	2.040 €	1.445 € (1 Massage)
10 T. / 9 N.	DZ	1.625 € (4 Massagen)	2.070 €	1.475 € (2 Massagen)
	EZ	1.850 € (4 Massagen)	2.295 €	1.700 € (2 Massagen)
11 T. / 10 N.	DZ	1.855 € (5 Massagen)	2.300 €	1.620 € (2 Massagen)
	EZ	2.105 € (5 Massagen)	2.550 €	1.870 € (2 Massagen)
12 T. / 11 N.	DZ	2.000 € (5 Massagen)	2.530 €	1.765 € (2 Massagen)
	EZ	2.275 € (5 Massagen)	2.805 €	2.040 € (2 Massagen)
13 T. / 12 N.	DZ	2.145 € (5 Massagen)	2.760 €	1.995 € (3 Massagen)
	EZ	2.445 € (5 Massagen)	3.060 €	2.295 € (3 Massagen)
14 T. / 13 N.	DZ	2.460 € (6 Massagen)	2.990 €	2.140 € (3 Massagen)
	EZ	2.785 € (6 Massagen)	3.315 €	2.465 € (3 Massagen)
15 T. / 14 N.	DZ	2.520 € (6 Massagen)	3.220 €	2.285 € (3 Massagen)
	EZ	2.870 € (6 Massagen)	3.570 €	2.635 € (3 Massagen)
16 T. / 15 N.	DZ		3.450 €	
	EZ		3.825 €	
17 T. / 16 N.	DZ		3.680 €	
	EZ		4.080 €	
18 T. / 17 N.	DZ		3.910 €	
	EZ		4.335 €	
19 T. / 18 N.	DZ		4.140 €	
	EZ		4.590 €	
20 T. / 19 N.	DZ		4.370 €	
	EZ		4.845 €	
21 T. / 20 N.	DZ		4.600 €	
	EZ		5.100 €	

Preise für längere Aufenthalte senden wir gerne auf Anfrage.

Jede(r) Anreisende kann sich individuell für eine der drei Kur-Varianten entscheiden.

Die unterschiedlichen Leistungen der drei Kur-Varianten sind in der Beschreibung aufgeführt.

Diese Preisliste gilt bis einschließlich 30. September 2023.

Preise basierend auf der günstigsten Zimmerkategorie.